

کتاب تاریخ فوتبال  
خمینی شهر منتشر  
شد

# فرهنگ

نشریه فرهنگی اجتماعی شهرستان خمینی شهر

مجموعه ای  
فرهنگی به نام  
موکب



سال سیزدهم | شماره ۲۸۹ | چهارشنبه ۲۲ شهریور ماه ۱۴۰۲ | قیمت ۱۰۰۰ تومان

## تابستان پر افتخار خمینی شهرها

نوجوانان و جوانان ورزشکار خمینی شهری در تابستان ۱۴۰۲ اتفاقی تاریخی رقم زدند. آنان توانستند در میادین ورزشی سه قاره جهان خوش بدرخشند و ۴ مدال جهانی و ۵ مدال آسیایی را از آن خود کنند. اتفاقی که در استان و کشور کم نظیر است و برای کمتر شهرستانی اتفاق می افتد.

### خمینی شهر و اهمیت فرمانداری ویژه

### صعود تاریخی ناهید کیانی

جدیدترین رنکینگ المپیک تکراندوکاران از سوی فدراسیون جهانی اعلام شد. در این رنکینگ، ناهید کیانی (زاده ۱۰ مرداد ۱۳۷۷ خمینی شهر) بانوی تکراندوکار ایرانی به یک صعود تاریخی دست یافت. او دارنده نخستین مدال طلای تاریخ تکراندوی بانوان کشورمان در پیکارهای جهانی است.



خدمت رسانی ۳۰۰ نیروی  
خدوم شهرداری

در شورای اداری مطرح شد:  
اختصاص ۵۰۰  
میلیارد تومان به  
خمینی شهر

فرماندار در نشست خبری با  
خبرنگاران مطرح کرد:

از اطلس فرهنگی  
تا سرانه های  
شهرستان

نخستین اقامتگاه  
بومگردی در خمینی شهر  
افتتاح شد

## سد معبر به چیزیه مثل...



کمیته فرهنگ شهروندی  
سازمان فرهنگی اجتماعی ورزشی  
شهرداری خمینی شهر

خدمات سلامت

دفتر خدمات سلامت خمینی شهر

تحت نظارت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شماره مجوز ۱۴۱۱۰

### ثبت نام و صدور کارت بهداشت

بصورت حضوری و غیر حضوری و در کوتاه ترین زمان و کمترین هزینه (تعرفه دولتی)

### صدور گواهینامه آموزش بهداشت اصناف

به صورت حضوری و آنلاین و با کمترین هزینه (تعرفه دولتی)

### صدور آبی تاییدیه بهداشتی جهت صدور و تمدید پروانه کسب اصناف

### صدور نشان سلامت برای اصناف

خرید اقباری و خرید کتلی بهداشتی مراکز تولید، توزیع و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی

افتخار داریم با بهره گیری از توان علمی و اجرایی متخصصین صنایع غذایی و بهداشت محیط جهت خدمات فوق در خدمت شما عزیزان بویژه اصناف محترم شهرستان خمینی شهر باشیم.

خمینی شهر، بلوار منتظری، نبش کوچه ۵۹، ساختمان رویال، طبقه دوم، واحد ۴  
مدیریت: خاتم دکتر قاسمی ۰۹۱۳۳۱۵۷۰۶۱ ۰۳۱۳۳۶۲۰۵۴

مصاحبه مطبوعاتی فرماندار همزمان با هفته دولت:

## از اطلس فرهنگی تا سرانه های شهرستان

فرشته قدیری

وی در خصوص بازرسی اصناف توضیح داد: فرمانداری مسئولیت نظارتی بر این نهاد را دارد و مهم این است که قانون جدید اجرایی شود؛ فرماندار شهرستان به عنوان نمونه نانوایی ها را مثال زد که با وجود دستگاه های کارخوان مشخص می شود هر نانو در روز چقدر پخت نان داشته و کدام نانو تخلف می کند. نماینده دولت جهت شرکت مردم در انتخابات توصیه کرد: تلاش می کنیم انتخابات پرشوری در شهرستان برگزار کنیم و لازمه آن تبیین و روشننگری اقدامات و فعالیت های دولت انقلابی آیت اله رئیسی است که با جان و دل مشکلات جامعه را رصد نموده و معضلات کشور را بنیادی و ریشه ای مرتفع می سازد. فرماندار شهرستان خمینی شهر به بیان مطالبی در خصوص اطلس فرهنگی شهرستان، اختصاص سرانه محلات توسط شهرداری ها و رفع مشکلات محلات، و حضور اتباع در مدارس نیز پرداخت.

محله جوی آباد نیز خبرداد و اذعان کرد: حجم مطالبات در این منطقه فراوان است و به مرور شاهد محرومیت زدایی در محلات کم برخوردار شهرستان هستیم. سلیمی در ادامه با اشاره به این مطلب که شهرهای اصغرآباد و کوشک نیازمند بهسازی فاضلاب است، و مردم روستای تیرانچی و قلعه امیریه نیز خواستار لوله کشی فاضلاب در این دو روستا هستند. وی در خصوص اجاره بهای املاک تشریح کرد: این مشکلی است که کل کشور در در بر گرفته و مستلزم بازنگری توسط نمایندگان مجلس است. شهرستان درجه فرماندار شهرستان از شهرستان شدن شهر درجه صحبت کسرد و توضیح داد: شهر درجه از لحاظ قانونی قابلیت شهرستان شدن ندارد اما به لحاظ عرفی، استحقاق شهرستان شدن را دارد و در تلاش هستیم با پیگیری و رایزنی با وزرای مربوطه این امر محقق شود.

این امر مستثنی نیست و محرومیت برخی محلات شهرستان و کم برخورداری این مناطق نیاز به رفع این مشکلات توسط دولت و مردم است. سلیمی با بیان این مطلب که جوی آباد یکی از محلاتی است که فعالیت هایی در این منطقه انجام شده، ادامه داد: جای کار در این محلات فراوان است و بسیاری از مطالبات این محله و محلات دیگر شهرستان جهت رسیدگی و حل آن به روسا و وزرای کشور گزارش شده است. وی افزود: بانک سوخته در اغتشاشات با پیگیریهای لازم مجدداً افتتاح شد، همچنین معاندان متجاهر این محله که وضعیت مطلوبی ندارند ماهانه ۳۰ نفر به کمپین های ماده ۱۶ استان تحویل داده می شوند و بعد از فروردین ۱۷ نفر از زنان معناد ۶۰ نفر از مردان معناد به کمپ ماده ۱۶ ارجاع داده شدند که تا مرحله بهبود و اشتغال پیگیری های لازم به عمل خواهد آمد. فرماندار شهرستان از فعالیتهای عمرانی در

فرماندار شهرستان خمینی شهر گفت: تلاش می کنیم انتخابات پرشوری در شهرستان برگزار کنیم. حسن سلیمی در جمع اصحاب رسانه اظهار کرد: لازمه حضور مردم در انتخابات، تبیین و روشننگری اقدامات و فعالیت های دولت انقلابی دکتر رئیسی است. به گزارش فرصت، حسن سلیمی فرماندار شهرستان خمینی شهر در نشست خبری با حضور اصحاب رسانه ضمن تسلیت اربعین حسینی و گرامیداشت هفته دولت اظهار داشت: مطالبه گری از مباحث بسیار مهم در یک جامعه است که با انجام آن مطالبات مهم و امور مهم یک کشور به درستی اداره می شود. فرماندار شهرستان خمینی شهر در پاسخ به سؤالات اصحاب رسانه و در خصوص مسائل و مشکلات کشور و شهرستان گفت: شهرستانها به مثابه موقعیتی که دارند دارای مشکلات و معضلات خاص خود هستند که شهرستان خمینی شهر نیز از

### مأذنه

امام جمعه عنوان کرد:

### راهپیمایی اربعین حماسه بود



سیدحسام ابطی

حجت الاسلام محمودآبادی با بیان اینکه حدود چهار میلیون نفر از ایران در همایش عظیم پیاده روی اربعین شرکت می کنند، گفت: چندین برابر نیز روز اربعین در پیاده روی جاماندگان در شهرهایشان حضور پیدا کردند. ملت اینها هستند که به دین، قرآن، اهلبیت(ع)، نظام، انقلاب و ارزشها پایبند هستند. امام جمعه شهرمان به محافظت از نماز این فرمان الهی تأکید کرد و گفت: در ادارات کار نباید تعطیل شود، بلکه کارمندان جبهه را عوض کنند. یعنی از صبح تا هنگام اذان ظهر در جبهه خدمت به مردم باشند. وقت نماز که شد ۲۰ دقیقه جبهه را عوض کنند و با خداوند مناجات نمایند. بعد دوباره به جبهه قبلی برگردند و بسا نیروی بهتری بروند خدمت رسانی کنند. نه اینکه به بهانه نماز در اتاق را ببندد و نیم ساعت به امور شخصی بپردازد.

### پلیس

#### دستگیری ۴۷ سارق

در اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی ۴۷ سارق و مخمل نظم عمومی دستگیر شدند. سرهنگ غلامرضا براتی در این باره گفت: طرح ارتقاء امنیت اجتماعی با هدف پاکسازی نقاط آلوده و جرم خیز و دستگیری سارقان و برخورد با خرده فروشان مواد مخدر توسط مأموران انتظامی این فرماندهی در سطح شهرستان خمینی شهر به اجرا گذاشته شد. وی افزود: در این راستا مأموران ضمن هماهنگی با مرجع قضائی و با انجام اقدامات تخصصی، پلیسی ۶ محکوم دستگاه قضائی که مدت ها متواری بودند شناسایی و در چند عملیات هماهنگ در مخفیگاه هایشان دستگیر کردند ۹ سارق سابقه دار، ۷ خرده فروش و ۲۵ معناد متجاهر نیز شناسایی و دستگیر شدند که در ادامه ۵ کیلو و ۲۰۰ گرم انواع مخدر نیز از متهمان کشف شد. فرمانده انتظامی شهرستان خمینی شهر تصریح کرد: کشف ۲ قبضه سلاح شکاری غیر مجاز ۵ دستگاه خودرو و ۳ دستگاه موتورسیکلت مسروقه از دیگر نتایج اجرای این طرح بود.

#### دستگیری کلاهبردار سایبری

فرمانده انتظامی شهرستان خمینی شهر از شناسایی و دستگیری کلاهبرداری که از طریق کپی کردن کارتهای بانکی تعدادی از شهروندان اقدام به برداشت غیر مجاز از حساب آنان کرده بود خبر داد. سرهنگ غلامرضا براتی بیان داشت: در پی شکایت تعدادی از شهروندان مبنی بر اینکه از حساب بانکی آنان مبلغی به صورت غیر مجاز و بدون اطلاع برداشت شده است رسیدگی به موضوع در دستور کار کارشناسان پلیس فتا قرار گرفت.

#### کشف سیگار و تنباکوی قاچاق

بیش از ۵۷ هزار و ۸۰۰ نخ سیگار و ۹۵ پاکت تنباکوی قاچاق در عملیات مأموران پلیس کشف شد. سرهنگ براتی در تشریح این خبر گفت: مأموران انتظامی کلاتری ۱۲ این فرماندهی هنگام گشت زنی در یکی از محورهای مواصلاتی شهرستان به دو دستگاه خودروی سواری پراید مشکوک شده و جهت بررسی دقیق تر آنها را متوقف کردند. وی در ادامه گفت: مأموران پلیس پس از متوقف شدن خودروها و ضمن هماهنگی با مرجع قضائی و در بازرسی به عمل آمده ۵۷ هزار و ۸۰۰ نخ سیگار خارجی و ۹۵ پاکت تنباکوی قاچاق را کشف کردند.

#### پایان سرقتهای سارق موتورسیکلت

فرمانده انتظامی شهرستان خمینی شهر از شناسایی و دستگیری سارق موتورسیکلت و کشف یک دستگاه موتورسیکلت مسروقه از مخفیگاه متهم در عملیات مأموران پلیس این فرماندهی خبر داد.

### اقامتگاه بومگردی مهربین؛

## نخستین اقامتگاه بومگردی در خمینی شهر افتتاح شد

لیلیا پیمانی

هیچ تنفسی کلر کردم و اگر گیر و دارهای اداری را هم رانمی بست خیلی زودتر موفق به دریافت وام تسهیلی می شدم و کار را زودتر به پایان می رساندم.

عمادی که حالا صاحب اولین اقامتگاه بومگردی شهر است اگرچه در این چهار ساله نفسش در بیج و تاب اما و اگرهای اداری و غیراداری به شماره افتاده است اما هرگز دوست ندارد با پرده برداری از این گله ها انگیزه را از آنها که می خواهند بسم اله این کار را بگویند بگیرد. او ادامه می دهد: وام تسهیلی را در سال ۱۴۰۱ دریافت کردم و به لطف خداوند موفق شدم چند ماه پیش این پروژه فرهنگی را به پایان برسانم.

حجت عملی که به واسطه شغلش یعنی نقره سازی، سال های زیادی از عمرش را صرف جذب گردشگران به این شهر و دیار کرده و در سکوت و به دور از هیاهوهای خبری به تاریخ و فرهنگ این شهر خدمت نموده حالا آماده است تا این کار را به صورت نظامند ادامه بدهد.

اقامتگاه بومگردی مهربین ۴۰۰ مترمربع مساحت، ۳۰۰ مترمربع زیربنا و ۴ سوئیت و ۸ تخت همزمان با هفته دولت توسط مسئولان شهرستان گشایش یافت و اکنون آماده پذیرایی از همشهریان و گردشگران است.

یک اقامتگاه بومگردی بسازم. زمستان سال ۱۳۹۷ یک فهرست از خانه های قدیمی را از اداره میراث فرهنگی شهرستان گرفتم و پاییز سال بعد پس از افت و خیزهایی تکمیلی موفق به خرید



این خانه شدم ۶ ماه زمان برد تا صاحب قبلی خانه را تخلیه کند و این شدد که کار مرمت را با راهنمایی و همراهی استاد ایمان پیمانی همزمان با شروع سال ۱۳۹۹ آغاز کردم و تا ۹ ماه بعد بی

محله سکه آلز وارد خیابان ۱۷ شهریور که می شوی بن بستی در کوچه شماره ۲۵ تو را به خود می خواند. خانه ای با دزی چوبی و کوبه های



زنانه و مرادنه حجت عملی صاحب اقامتگاه بومگردی مهربین می گویند سال ها بود که دوست داشتم یکی از خانه های شهرم را احیا کرده و

با دالان شروع می شود مثل همه خانه های قدیمی این سرزمین. پلکانی کوتاه این دالان را به حیاط می رساند. حیاطی با کفپوش های خشتی و نیمه خیس که سخاوتمندانه خودش را فرش زبر پلی میهمانان می کند.

حوض سنگی بلند، ایوان های گنبدی شکل، دیوارهای کاهگلی نم زده، گلدان های کوچک و بزرگ دورتادور حیاط و باغچه سبز موازی حوض انگار برای جذب چشمان پر ذوق میهمانان با همدیگر مسابقه گذاشته اند. اینجاست که تون فقط به یک نقطه خیره ماند... تا چشم به دیوار می دوزی، در و پنجره نگاهت رامی دزدند. تا نگاهت را به بالای اندازی زمین بی صبرانه صلیت می کند... انگار همه عناصر این خانه به کودکتی می مانند که هر کلام دست و پایت را به سوی خوشی می کشانند. پنجره های چوبی یا شیشه های رنگ رنگی، نور خورشید را تا وسط اتاق ها کشانده اند... درهای چوبی رنگ با آسترهای سفید چین چین آدم را به گذشته های دور می برند... اینجاست که از خمینی شهر است... سرزمینی با پشتوانه تاریخی چند هزار ساله...

اینجا "اقامتگاه بومگردی مهربین" است واقع شده در محله ای تاریخی و کهن با خانه هایی که بوی اصالت می دهد.

## کتاب تاریخ فوتبال منتشر شد

کتاب «قسمتی از تاریخ فوتبال خمینی شهر» نوشته صفر راکی منتشر شد. به گزارش فرصت، کتاب «قسمتی از تاریخ فوتبال خمینی شهر» نوشته صفر راکی توسط نشر کنکاش منتشر می شود. این کتاب دومین نوشته از این نویسنده است. تاریخ فوتبال خوزستان نوشته دیگر وی است. در این کتاب چهره های مهم فوتبال شهرستان و اتفاقات مهم طی دهه های اخیر مورد بررسی قرار گرفته است.



## صعود تاریخی ناهید کیانی در رنکینگ جهانی

برای کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس از طریق رنکینگ بهتر کرد.

براساس این گزارش، ناهید کیانی پس از کسب مدال طلا در مسابقات یونیورسیاد با ۳۲۵.۹۷ امتیاز در رتبه چهارم رنکینگ وزن ۵۷- قرار گرفت و نسبت به ماه گذشته یک پله صعود کرد.

ناهید کیانی (زاده ۱۰ مرداد ۱۳۷۷ خمینی شهر) بانوی تکواندوکار ایرانی است. او نخستین مدال طلای تاریخ تکواندو بانوان کشورمان در پیکارهای جهانی را به دست آورد.

جدیدترین رنکینگ المپیکس تکواندوکاران از سوی فدراسیون جهانی اعلام شد که ناهید کیانی

جدیدترین رنکینگ المپیکس تکواندو در ماه آگوست ۲۰۲۳ از سوی فدراسیون جهانی این رشته اعلام شد و امتیازات رقابت های یونیورسیاد دانشجویان در این رنکینگ محاسبه شد.

در رنکینگ تازه المپیک ناهید کیانی با توجه به کسب مدال طلا در مسابقات یونیورسیاد از رتبه پنجم به رتبه چهارم وزن خود صعود و شریکانش را



در شورای اداری از اعتبارات سفر ریاست جمهوری به شهرستان گفته شد:

## اختصاص ۵۰۰ میلیارد تومان به خمینی شهر

فرشته قدیری

نماینده مردم شهرستان خمینی شهر در مجلس شورای اسلامی در جلسه شورای اداری شهرستان خمینی شهر گفت: اقدامات انجام شده در کشور نتیجه مدیریت خوب و صحیح در یک دولت انقلابی است.

حجت الاسلام نقدعلی ضمن تسلیت اربعین حسینی وگرامیداشت یاد شهدای دولت اظهار داشت: هفته دولت را پشت سر گذاشتیم با این تفاوت که میان عملکرد دولت ها تفاوت و فاصله زیادی وجود دارد.

نماینده مردم شهرستان طرح بیمه سلامت همگانی را توضیح داد و گفت: از اقدامات مهم نمایندگان مجلس که جهت تسهیل در امر درمان انجام گرفته طرح بیمه سلامت همگانی است که تمام مردم کشور را در بر می گیرد و هر کسی بیمه نیست می تواند تحت پوشش بیمه سلامت همگانی باشد.

وی از به چرخه درآمدن پروژه های تعطیل مانند کارخانجات و صنعتهای کوچک و بزرگ خبر داد و گفت: جای خوشحالی دارد که بسیاری از کارخانجات تعطیل و راکد به چرخه اقتصاد برگشته و بدین واسطه بستر اشتغال بسیاری از هموطنان و حتی افغانه را فراهم نموده بدینان آن بیکاری نیز در جامعه کاهش پیدا می کند.

عضو کمیسیون قضایی مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: در شهرستان خمینی شهر نیز پروژه هایی نیمه کاره بر زمین مانده که برای تکمیل آن اعتبارات دولتی را می طلبد و تاکنون بخش های زیادی از این پروژه ها همانند کمربندی خمینی شهر، پل حسین آباد شهر درچه، پل برق و الکترونیک که ۶۰ میلیارد اعتبار گرفته از جمله اجرائیات دولت کنونی است.

• دستگاه ام آر آی، چمن و...

وی در بحث تخصیص دستگاه ام آر آی برای شهرستان توضیح داد: تجهیز شهرستان به دستگاه های پزشکی از جمله ام آر آی بارها در دولت قبل درخواست و عملی نشد، اما امروز دستگاه ام آر آی وارد شهرستان شده و دیگر نیازی به ارجاع بیماران به مرکز استان نیست، لازم به ذکر است که مکان تعبیه این دستگاه نیز با کمک خیران شهرستان و قسمتی از اعتبارات دولتی آماده گردید.

حجت الاسلام نقدعلی از احداث چمن های مصنوعی در شهرستان با کمک ارگان های مختلف مانند شهرداری، آموزش و پرورش و شرکت نفت خبر داد و گفت: با وجود استانداردی مردمی و انقلابی این اقدامات در شهرستان خمینی شهر و دیگر شهرهای استان انجام شد، همچنین امروز درمانگاه درچه که ۴۰ میلیارد تومان در دولت کنونی اعتبار گرفت و آماده خدمت رسانی به مردم شهرستان است از دیگر اقدامات دولت انقلابی است.

عضو کمیسیون قضایی مجلس شورای اسلامی

از خسارت ۱۵۰ میلیاردی کشاورزان سخن گفت و تشریح کرد: اجرای عدالت با مدیریت صحیح امکان پذیر بوده و در همین راستا، بازگشایی آب خبر مسرت بخش دیگری برای کشاورزان است که آب عادلانه به دست کشاورزان خمینی شهری و شهرهای دیگر برسد که اقدامات انجام شده در کشور، همه نتایج مدیریت خوب در یک دولت انقلابی است.

• مصوبات سفر رییس جمهور

وی در ادامه اذعان کرد: در عین حال که امیدآفرینی به مردم و تبیین خدمات دولت از وظایف مسئولان است، اما مصوباتی که در سفر رییس جمهور به استان اصفهان تصویب شد، تخصیصهای قلیلی به خمینی

اندازی شده است.

معاون وزیر صمت و مدیرعامل سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران با حضور در جلسه شورای اداری شهرستان خمینی شهر در جمع مسئولان شهرستان ضمن گرامیداشت شهدای دولت اظهار داشت: از رویکردهای دولت آیت اله رئیسی نهضت احیای راه اندازی واحدهای صنعتی است که پنج هزار و هفتصدمین واحد صنعتی روز گذشته در استان البرز به چرخه صنعت بازگشته است.

فرشاد مقیمی با اشاره به این موضوع که کارخانجات صنعتی از سرمایه های کشور محسوب می شود افزود: سرمایه در گردش جزو اولوی های دولت است و به همین منظور دولت واحدهای صنعتی کوچک را که به



• بومگردی

مدیرکل دفتر هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال و سرپرست دفترهماهنگی امور اقتصادی استانداری اصفهان گفت: بومگردی از ظرفیت های شهرستان خمینی شهر به شمار می رود.

احسان شهیر در جلسه شورای اداری در هفتمین روز از هفته دولت در جمع دولتمردان خمینی شهر گفت: در مدیریت دو رویکرد با عنوان اجرایی و استراتژیک داریم که در رویکرد اولی دیدگاه بر اساس زمان حال است اما در رویکرد استراتژیک تمرکز مدیریت، بر زمان آینده دلالت دارد.

• اختصاص ۵۰۰ میلیارد تومان به خمینی شهر

شهیر از اختصاص ۳۱ هزار میلیارد تومان در سفر رئیس جمهور به استان اصفهان خبر داد و گفت: تاکنون ۲۷ میلیارد تومان از این اعتبار توسط بنگاه ها جذب شده که به شهرستان خمینی شهر با تسهیلات حدود ۲۴۹ میلیارد و ۱۵۰ میلیون تومان سرمایه ثابت پرداخت و ۲۴۸ میلیارد و صدویازده میلیون تومان سرمایه در گردش پرداخت شده که مجموع آن حدود پانصد میلیارد تومان برآورد شده است.

مدیرکل دفتر هماهنگی امور سرمایه گذاری و اشتغال در بحث تبصره ۱۸ تشریح کرد: اعتبار و پول استان اصفهان سال گذشته سه میلیارد تومان بود که ۷۰ درصد آن جذب شد.

به گزارش خبرنگار فرصت دولتمردان خمینی شهر و استان اصفهان با حضور بر مزار شهدای انقلاب اسلامی از دو طرح بازدید و فاز اول مرکز پشتیبانی و خدمات موتوری شهرداری خمینی شهر و خانه بومگردی افتتاح گردید.

دلایلی متوقف شده، شناسایی و ارزیابی و راه اندازی می کند.

معاون وزیر صمت و مدیرعامل سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران با توجه به تامین نیازهای ارزی کارخانجات جهت نوسازی و بازسازی گفت: امسال مزین به نام رشد تولید و مهار تورم است و بر این اساس مهار تورم صرفاً باید با رشد تولید اتفاق بیفتد و این موضوع در دستور کار بخش صنعت است.

وی در ادامه تشریح کرد: یک سوی این موضوع افزایش ظرفیت واحدهایی است که در حال تولید هستند، یعنی واحدهایی که با یک ظرفیت خاص تولید می کنند و از سویی دیگر توسعه خوشه سازی و برندسازی تولیدات صنعتی در کشور است.

معاون وزیر صمت و مدیرعامل سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران در بحث محصولات سنگ که برند شهرستان خمینی شهر است گفت: اگر این

شهر اختصاص یافت و تکمیل پروژه هایی مانند رینگ چهارم، پل شهرک برق و الکترونیک و ریل باس که یک خط آن به خمینی شهر می رسد نیاز به اعتبارات دولتی بیشتری دارد.

حجت الاسلام نقدعلی با تاکید بر این موضوع که معیشت اصل و رکن جامعه است خاطر نشان کرد: اگر دولت انقلابی با تمام زحمات انجام شده در بحث اقتصاد دست نجنباند و این اثرها بر سر سفره مردم لمس نشود ممکن است افراد سست عنصر سواربر این اسب زین کرده شوند.

• بازگشت ۵ هزار و هفتصد واحد صنعتی به چرخه تولید

معاون وزیر صمت و مدیرعامل سازمان صنایع کوچک و شهرک های صنعتی ایران گفت: با توجه به رویکرد دولت در بازگشت کارخانجات تعطیل به چرخه صنعت تاکنون ۵ هزار و هفتصد واحد صنعتی راه

سفرنامه

## سفر زاهدان

سید حسام ابطیجی

هم با کشورهای پاکستان و افغانستان هم مرز. تقریباً مردم زاهدان نصفانصف شیعه و سنی هستن و به قولی اهل تسنن دارن می زنن جلو. مذهب اهل

این مذهب حتی در حوزه فقه نیز بیشترین نزدیکی را با شیعه داره.

زاهدان شهری بزرگ است. اونجا به مرکز خرید هم داره



به نام "چهارراه رسولی" که توصیه می کنم اگه گذرتون به اون شهر افتاد حتماً به سر برید بازارگردی که قیمتهاش

سنت هم معمولاً حنفیه که بنیانگذارش امام ابوحنیفه از شاگردان امام صادق(ع) هست و در بین مذاهب اهل سنت

"مرحله کشوری مسابقات ووشو و انتخاب تیم ملی به میزبانی زاهدان" این خبری بود که باعث شد من و چند نفر دیگر از پدر و مادرهای خمینی شهری راهی این شهر شویم تا شاهد مسابقات فرزندانمان قهرمانی کشور باشیم.

• مهمانسرای دانشگاه

از رفقا که پرس و جو کردم متوجه شدم یکی از همکلاسیای دوران دانشجویی ام چند سالیه تو یکی از دانشگاه های زاهدان تدریس می کنه و با هماهنگی های فراوان بالاخره تونستم مهمانسرای اونجا را هماهنگ کنم و اقلاً از بابت این موضوع خیالم راحت بشه.

• مدال های رنگارنگ

بالاخره روز موعود فرا رسید و سوار بر اتوبوس خودمون را به شهر زاهدان رساندیم. روند پیچیده اداری پذیرش ورزشکاران و پلاکتیفی والدینشون تو اون شهر غریب به کنار، سه روز تو اون شهر با مردمانی بسیار خونگرم مهمان بودیم و با وجود همه سختیها و مشکلات، برویج ووشوکار خمینی شهری تونستن چند مدال رنگارنگ کشوری کسب کنن.

تو این مدت مواردی به ذهنم رسید و تصمیم گرفتم تو قالب این مقاله در نشریه فرصت چاپ کنم.

• چهارراه رسولی

شهر زاهدان مرکز پهناورترین استان کشور یعنی سیستان و بلوچستانه. از یک طرف به دریای عمان میرسه و بنادر تجاری مهم مثل بندر چابهار، از اون طرف

الو فرصت  
۳۳۵۱۵۷۰۱

از نیروی انتظامی بابت مدیریت رفت و آمد و ترافیک ایام محرم و صفر تشکر می کنم. واقعا امسال خیلی خوب بود.

آبیاری درختان منظره با فاصله های یکی دو ماهه انجام میشه و در این گرما درختان از بین می روند. لطفا مسولان رسیدگی کنند.

خمینی شهر خانه های تاریخی زیادی دارد. متأسفانه آنطور که باید از اینها حمایت نمی شود و به مرور در حال خراب شدن هستند.

امسال ورزشکاران خمینی شهر در سطح ملی و بین المللی انصافا خیلی خوب درخشیدند. از همه اونها تشکر می کنم و از مسولان می خواهم آمار تعدادی این ورزشکاران را با آمار شهرهای دیگر

استان و کشور مقایسه کنند. نتیجه عجیب است و این افتخار مردم خمینی شهر است. امیدوارم این ورزشکاران در شان کاری که کردند حمایت و تشویق شود.

از شهرداری بابت آسفالت میدان صنعت و باغبان شمالی تشکر می کنم. واقعا نیاز به آسفالت داشت.

شعر

## بخل کوچه

عبدالرضاکیبانی

دیشب لباس عافیت پوشیدم اما

با یاد چشمانی که یاد از من نکردند

در خاطرم حک شد چو نام نارقیقان

از بی وفایانی که یاد از من نکردند

مردم چه بی اندازه از هم می گریزند

می خواستم آن روی مردم را نبینم

عمری بجز خوبی به این و آن نکردم

شاید که فرق جو و گندم را نبینم

ناگه کسی در گوش دل آهسته گفتا

دنیا کتاب تازه ای دارد بخوانش

در گوشه ذهنت مرورش کن تو گاهی

با دست خط تازه بنویسش بدانش

خواندم ولی باطیتم همسان نمی شد

پژمردگی ها را بسی از ریشه خواندم

احساس من لبریز عشق و عاشقی بود

دل را بسوی روشنایی می کشاندم

یکبار دیگر مونس دل بودم ای جان

آیینه ای در سینه ام لبریز دل شد

شکر خدا در لایبای بخل کوچه

آیینه ی دیرینه ام لبریز دل شد

دست از خدایم بر نمیدارم شب و روز

حتی اگر چون بَم بریزم روی پایم

بهرتر ببینم آسمان را ذره ذره

بهرتر بگویم شعر دل را با خدایم

در این دوره مسابقات رقابتی ورزشی فشرده بود. در قسمت نونهالان، هر استانی دو نفر سهمیه دارد. نکته جالب این بود که استان اصفهان در بخش ووشو اونقدر قوی هست که یک تنه استان های دیگر را پوشش داد یعنی خیلی از شرکت کنندگان اصفهانی از جمله ما با نام و عنوان استان ایلام در این مسابقات شرکت کردیم. نکته جالب تر این که یکی از ستون های ووشو استان خمینی شهرها هستند و بخش زیادی از اصفهانیهای شرکت کننده را خمینی شهرها تشکیل می دادند.

شهروندی

## اعضای هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر در سومین سال

اعضای هیئت رئیسه شورای اسلامی خمینی شهر در سال سوم فعالیت ششمین دوره شورا با برگزاری انتخابات مشخص شدند. نتایج انتخابات هیات رئیسه شورای اسلامی خمینی شهر برای سال سوم به شرح ذیل است:

- جناب آقای قدمعلی ابراهیمی نیا با پنج رای به عنوان رییس شورا
- سرکار خانم منیژه مردانی با پنج رای به عنوان نائب رییس شورا
- جناب آقای محسن صادقی با پنج رای به عنوان خزانه دار شورا
- سرکار خانم زهرا حاجی هاشمی با شش رای به عنوان منشی شورا انتخاب شدند.

## دیدار با آزادگان

مسئول و اعضای شورای پایگاه بسیج شهید باهنر و مدیر حراست شهرداری به دیدار دوفتر از عزیزان آزاده همکار بازنشسته شهرداری رفته و پای خاطرات آنان نشستند. گفتنی است آقایان حاج حسن همتی در منطقه فکه عملیات والفجر مقدماتی به اسارت دشمن درآمدند و حدود ۸ سال در اسارت بودند، ناصر جامی با حدود ۲ سال و ۹ ماه اسارت در منطقه قصر شیرین و محمد واحدی با حدود ۸ سال اسارت در منطقه فکه عملیات والفجر مقدماتی به اسارت یعنی ها درآمدند.



## انواع تخلفات ساختمانی مربوط به

### کمیسیون ماده ۱۰۰ تخلف تغییر کاربری



چنین تخلفی زمانی تحقق پیدا می کند که برخلاف مندرجات پروانه ساختمانی، در منطقه غیر تجاری محل کسب یا پیشه و یا تجارت دائر شود. در مورد این تخلف شهرداری پس از اطلاع مورد را در کمیسیون ماده ۱۰۰ مطرح می کند و کمیسیون پس از احراز تخلف در مهلت مناسب که نباید از دو ماه تجاوز کند در مورد تعطیل محل کسب یا پیشه و یا تجارت ظرف مدت یکماه اتخاذ تصمیم می کند.

اجرای این تصمیم با مامورین شهرداری است. کسی که عالما از محل مزبور پس از تعطیل برای کسب و پیشه و یا تجارت استفاده کند به حبس جنحه ای از ۶ ماه تا دو سال و جزای نقدی از پنج هزار و یک ریال تا ده هزار ریال محکوم خواهد شد و محل کسب نیز مجدداً تعطیل خواهد شد «تبصره بند ۲۴ م ۵۵ ق. ش»

لازم به ذکر است که دائر کردن دفتر وکالت و مطب و دفتر اسناد رسمی ازدواج و طلاق و دفتر روزنامه و مجله و دفتر مهندسی به وسیله مالک از نظر این قانون استفاده تجاری محسوب می شود.

نکته دیگری که باید به آن اشاره شود عدم پیش بینی قانونگذار در مورد تغییر کاربری تجاری به غیر تجاری می باشد: یعنی اگر کسی محل کسب یا پیشه خود را که مطابق مندرجات پروانه ساختمانی تجاری می باشد را به محل سکنی خود تبدیل کند و یا هر استفاده غیر تجاری دیگری از آن برد آید مشمول این ماده می شود یا خیر؟ مطابق قانون و رویه موجود چنین تغییری کاربری را مشمول مقررات این ماده می شود.

## افتتاح ساختمان جدید خا

خبرهای خوبی پرده برداشت و گفت: با بخش خصوصی وارد مذاکره شده ایم تا ساختمان قدیم را تبدیل به بازار روز نماییم.

کاوه ای رئیس واحد خدمات موتورسیکلت شهرداری نیز در این آیین ضمن قدردانی از شورای اسلامی شهر و شهردار جهت ساخت و راه اندازی این مرکز از خرید یک دستگاه جرقبیل ۱۰ تنی خبر داد و گفت: به لطف خداوند با وجود دو دستگاه جرقبیل، شهرداری در این زمینه نیز خودکفا شد.

با ظرفیت ۶۰ هزار لیتر در این مرکز به عنوان گامی بزرگ در جهت خودکفایی شهرداری یاد کرد. حاج حیدری در این آیین که با حضور دکتر شهیر مدیر کل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری، حجت الاسلام نقدعلی نماینده مجلس و سلیمی فرماندار شهرستان برگزار شد، یکی از علت های انتقال ساختمان خدمات موتورسیکلت به منطقه صنعتی دوشاخ را ایجاد آرامش و آسایش برای ساکنان منازل اطراف عنوان کرد.

وی در این برنامه برای اهالی منطقه شمال شهر نیز از

شهردار خمینی شهر از گشایش مرکز پشتیبانی فنی و تخصصی خدمات موتورسیکلت شهرداری با اعتباری بالغ بر ۳۰ میلیارد تومان خبر داد.

علی اصغر حاج حیدری که در جمع رئیس و اعضای شورای اسلامی شهر و کارکنان واحد خدمات موتورسیکلت سخن می گفت، ساخت و راه اندازی این مرکز را پروژه ای عظیم خواند و افزود: این طرح که در زمینی به مساحت ۲۴ هزار متر مربع به اجرا درآمده پاسخگوی کلیه نیازهای سبک و سنگین شهرداریست. وی در ادامه از نصب پمپ گازوئیلی

## تابلوهای حاوی تمثال مبارک شهدا اصلاح و بازسازی شد

وی با اشاره به اینکه تابلوهای تمثال شهدا سال ۱۳۹۵ همزمان با برگزاری کنگره بزرگ شهدای شهرستان توسط شهرداری خمینی شهر طراحی و اجرا شده، افزود این تابلوها پیش از این یعنی در سال ۱۳۹۸ نیز اصلاح و بازسازی شده است. موسوی همچنین از نصب تمثال مبارک سرداران شهید خمینی شهر در ورودی سه راه معلم و میدان ۲۲ بهمن خبر داد و افزود از این پس عکس سرداران شهید شهرستان به صورت چرخشی در تمامی ورودی های شهر نصب خواهد شد. شایان ذکر است شهرستان خمینی شهر بیش از ۲۳۰۰ شهید تقدیم اسلام و انقلاب نموده است که حدود ۱۷۰۰ تن از این عزیزان متعلق به شهر خمینی شهر هستند و تمثال مطهرشان در قالب ۲۴۲ تابلو در ۹ بلوار زینت بخش این شهر شهیدپرور است.

تابلوهای حاوی تمثال ها و اسامی مطهر شهدای خمینی شهر شستشو و بازسازی شد. معاون فرهنگی اجتماعی شهرداری در اینباره گفت: کار بازسازی تابلوهای های عکس شهدا که از خردادماه آغاز شده تا پایان شهریور ماه به اتمام خواهد رسید. سیدمحمدهادی موسوی با تأکید بر اینکه پیمانکار مربوطه این پروژه را طی چند مرحله به اتمام رسانده است، افزود: تحویل گرفتن طرح اصلی و اسامی شهدا از مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری، یادداشت برداری میدانی از تابلوها، اخذ تصاویر تکمیلی از بنیاد شهید، ویرایش شماره بندی، شستشوی تابلوها توسط نیروهای خدمات شهری شهرداری، رنگ آمیزی پایه ها و جسابندن استیکرها از جمله مراحل انجام این پروژه بوده است.



## در شش ماه نخست سال جاری در کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر صورت گرفت:

### مساعدت بالغ بر یک میلیارد تومان به نهادها و برنامه های فرهنگی

اجرای برنامه های کلیه نهادهای دولتی و غیر دولتی است، گفت: به عنوان مثال در سال جاری حدود ۱۰۰ دستگاه اتوبوس به صورت رایگان برای اجرای برنامه ها در خدمت مردم و مسئولان بوده است. وی از اختصاص بیش از هزار متر بنر و همچنین بیش از دو هزار متر داربست فلزی به این برنامه ها، تاکنون خبر داد. حاج هاشمی اسامی تعدادی از مراکز و برنامه های دریافت کننده این مساعدت ها را به شرح زیر اعلام کرد: ستاد مرکزی نهج البلاغه، ستاد برگزاری مراسم ارتحال امام خمینی (ع)، اجلاس هیئت انجمن طلاب، حوزه علمیه جوادالائمه (ع)، ستاد امر به معروف و نهی از منکر، کنگره شهدا، مرکز نگهداری معتادان متجاهر، خانواده زندانیان، هیات ورزشی جانبازان و معلولان، مجمع رزمندگان و...

کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر در شش ماهه نخست سال جاری در راستای حمایت از مراکز و مجموعه ها و برنامه های فرهنگی اقدام به مساعدت مالی با رقمی بالغ بر یک میلیارد تومان نمود. رئیس کمیسیون فرهنگی شورا در این خصوص افزود: مساعدت های شورا و شهرداری به نهادها، مراکز و برنامه های فرهنگی تنها به مساعدت های مالی خلاصه نمی شود بلکه نیروهای خدمت شهری شهرداری در واحدهای مختلف به ویژه نیروهای خدمات شهری همواره آماده همکاری در اجرای برنامه های شهر و شهرستان هستند. زهرا حاج هاشمی با تأکید بر اینکه امکانات شهرداری نیز اعم از تجهیزات موتورسیکلت، اتوبوس، تبلیغات و... همواره در خدمت



اجرای سنگفرش خیابان

آزادسازی میدان صنعت

آسفالت خیابان خیام

عملیات تیرپاشی بلوار

عملیات لوله کشی و انشعابات آب در بلوار باغبان

آسفالت لاین دوم بلوار باغبان



### خدمات موتوروی شهرداری



## خدمت رسانی ۳۰۰ نیروی خدمت شهرداری در آیین جاماندگان راه عشق

امسال نیز آیین پیاده روی "جاماندگان راه عشق" مصادف با روز اربعین حسینی با حضور پرشور عاشقان اهل بیت علیهم السلام در خمینی شهر؛ حسینیه ایران برگزار شد. شهردار خمینی شهر در رابطه با فعالیت های واحد های مختلف شهرداری در این حوزه گفت: حدود ۳۰۰ نفر نیروی فرهنگی، عمرانی و خدماتی از واحدهای مختلف شهرداری فعالیت خود را همگام و همراه با دیگر خادمان امام حسین علیه السلام از چند روز پیش از برنامه شروع کردند.

اقداماتی بود که نیروهای خدمت شهرداری پیش از برگزاری برنامه به انجام رساندند. حاج حیدری در ادامه از نصب بنرهای معرفی مسیرها

موتوری و همچنین تیم سازمان آتشنشانی و خدمات ایمنی شهرداری به همراه ماشین و تجهیزات مود نیاز از ساعتی پیش از شروع برنامه در جایگاه های تعیین شده مستقر شدند.



شهردار در ادامه از نصب بنرهای حاوی هشدار های پیری جمعیت و همچنین ترغیب به فرزندآوری در مجموعه موبک های فرهنگی توسط کمیته فرهنگ شهروندی خبر داد و افزود: اجرای نمایش خیابانی در ۵ نقطه از مسیر پیاده روی، تصویربرداری از برنامه و تامین سیستم صوت ورودی امامزاده از دیگر اقدامات فرهنگی شهرداری در این آیین بود.

و بنر پشت جایگاه به عنوان دیگر اقدامات شهرداری در این زمینه یاد کرد. براساس همین گزارش، تیم سیار واحد خدمات

علی اصغر حاج حیدری در پایان از استقرار ۵۰ دستگاه اتوبوس و سرویس رایگان برای بازگرداندن عاشقان حسینی از امامزاده سید محمد علیه السلام به نقاط مختلف شهر به عنوان فعالیت سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری در این آیین خبر داد و گفت: نیروهای خدمات شهری شهرداری طبق روال کلیه برنامه های مذهبی، بلافاصله پس از پایان برنامه اقدام به نظافت کلیه مسیرها و جمع آوری پسماندها نمودند.

علی اصغر حاج حیدری در اینباره افزود: استقرار تعداد زیادی بلوک نیوجرسی توسط جرثقیل در چندین نقطه به جهت هدایت مردم به مسیرهای اصلی، استقرار راهنما در ۱۶ نقطه از مسیر با هماهنگی نیروی محترم انتظامی، رنگ آمیزی جداول آستانه امامزاده سید محمد علیه السلام، لکه گیری آسفالت این محدوده، نظافت و آبپاشی مسیر پیاده روی، آبپاشی پارکینگ، نصب هزار متر داربست برای برپا کردن چندین موبک فرهنگی و همچنین نصب جایگاه اجرای برنامه در ورودی امامزاده از جمله

### شهروندی

## قوانین تخلفات شهری

# قانون شهرداری ها

مقدمه یکی از مهم ترین و زیربنایی ترین مباحث برای داشتن شهری سالم و بدون تخلف آشنایی با تخلفات شهری است. تخلفات شهری مجموعه مواردی هستند که علاوه بر نقض حقوق شهروندی سلامت روان و زیبایی شهر را دچار اختلال کرده و موجب آسیب رسانی به شهر و تهدید سلامت اجتماعی آن می گردد و معضلات و مشکلات عدیده ای را پدید می آورد. وظیفه مدیریت شهری شناخت و معرفی تخلفات شهری و آراش شهروندان در این زمینه است. هنگامی که شهروندان یک شهر خود را در برابر فضای شهرستان مسئول بدانند و آسیب هایی که سلامت این فضا را تهدید می کند بشناسند و در رفع آن ها بکوشند. می توان از شهری بدون تخلف سخن گفت.

از آن جایی که پیش شرط اولیه برای رعایت قوانین و مقررات و رفع تخلفات شهری آشنایی با تخلفات و قوانین مرتبط با آن می باشد در این مجموعه به بیان نمونه های تخلفات شهری و قوانین مربوطه و هم چنین ارائه راهکارهای لازم برای رفع موارد تخلف در سطح شهر پرداخته شده است.

آرمان هر شهروند داشتن شهری بدون تخلف است که هر فرد با احساس مسئولیت و رعایت قوانین مربوطه می تواند گامی مؤثر برای تحقق این آرمان بردارد.

نکته آخر اینکه چه مراعات حقوق مردم و مواظبت بر عدم ایجاد مزاحمت دشوار است لیکن دستور و ادب اسلامی چنین اقتضا می کند و گاهی باید خود را محدود ساخت تا سلب آزادی از دیگران نشود و گاهی باید تحمل رنج نمود تا دیگران در آسایش باشند.

موارد تخلفات شهری

۱- سد معبر هر گونه اشغال پیاده روها و استفاده غیر مجاز آنها و میدان ها و پارک ها و باغ های عمومی برای کسب، سکنی و ... را سد معبر گویند. بعضی از اشخاص با ایجاد سد معبر به حقوق شهروندان تجاوز نموده و از معابر عمومی استفاده خصوصی می نمایند. سد معبر موارد زیر را شامل می گردد:

سد معبر صنوف: در این مورد مغازه داران با گذاشتن کالا و اجناس در مقابل مغازه و اشغال پیاده رو و معابر عمومی موجب اختلال در رفت و آمد عابرین پیاده می گردند و همچنین از فضای عبور و مرور نیز تصویری نازیبا و آشفته می سازند و ضمن ایجاد خطر، مشکلات زیادی را به وجود می آورند. راهکار:

بهر است شهروندان قبل از ایجاد شغل جدید موقعیت محل کسب را متناسب با نوع شغلی که تصمیم دارند دایر نمایند، انتخاب کنند تا ناچار به استفاده از پیاده رو نگردند چرا که بیرون گذاشتن کالا دلیل فروش بیشتر نیست آن چه مشتری را جذب می کند زیبایی و نظم واحد صنفی است. و انت بارهای دوره گرد و ثابت:

این وانت ها علاوه بر ایجاد سد معبر در معابر، کوچه ها و ... بعضاً برای تبلیغ و فروش اجناس از بلندگو استفاده می کنند که باعث آلودگی صوتی و مزاحمت برای دیگران شده و موجب ایجاد خطر برای شهروندان می گردند.

دست فروشی اشخاصی که در کنار معابر، اقدام به فروش اجناس و کالاهای خود می نمایند و با اشغال سطح معینی از پیاده رو برای عبور و مرور عابرین ایجاد مشکل نموده و با ایجاد سد معبر تخلف می نمایند.

حضور دست فروشان نه تنها تجاوز به حریم شهروندان محسوب می شود بلکه جامعه را نیز از لحاظ بهداشتی و اقتصادی با مشکل مواجه می نماید. دست فروشی که با جنس های تقلبی و ارزان تر، اقدام به فروش کالاهای خود می کنند با عرضه مواد غذایی غیربهداشتی و آلوده سلامت و بهداشت شهروندان را به خطر می اندازند و باعث شیوع بسیاری از بیماری ها می گردند و حقوق سایر کسبه را نیز تضییع می نمایند.

راهکار: اگر شهروندان ما از آن ها استقبال نکنند و مایحتاج خود را از این فروشندگان تهیه نکنند، این مشکل تا حدود زیادی حل می گردد و دست فروشان نیز می توانند با حضور در بازارهای روز که از سوی شهرداری در نقاط مختلف شهر پیش بینی شده است نسبت به ارائه اجناس خود اقدام نمایند.

کارتن خواب ها: حضور کارتن خواب ها در سطح شهر، علاوه بر نازیبا ساختن منظره شهری، آسیب های اجتماعی بسیاری را در پی دارد و سلامت روانی شهر را نیز به خطر می اندازد.

برپایی چادر در سطح پارک ها و معابر: نصب چادر در معابر و پارک ها موجب آلودگی زیست محیطی در فضای سبز شهری، آسیب به فضای سبز، آنباشت زباله، نازیبا ساختن چهره شهر، بروز مشکلات امنیتی و ایجاد اختلال در عبور و مرور می گردد.

راهکار: مسافران می توانند برای نصب چادر به محل های اسکان مسافرین که از سوی شهرداری مشخص گردیده و دارای امکانات لازم می باشد مراجعه نمایند.

نصب داربست فلزی در پیاده روها و محل های رفت و آمد مردم بدون مجوز و رعایت نکات ایمنی و به نحوی که باعث سد معبر گردد.

توقف یا پارک وسیله نقلیه در مکان نامناسب در کوچه و خیابان و معابر به نحوی که باعث مسدود شدن پیاده رو و ایجاد سد معبر و اتلاف وقت دیگران گردد.



اجرای بتن ریزی در چشمه لادر



اجرای زیرسازی بلوار باغبان



نقشه شمس



بازدید شهردار از پروژه بلوار باغبان



بتن ریزی منبع آب بلوار شهدای خوزان



باغبان

**شعار هفته جهانی شیر مادر ۱۴۰۲:**

## نگاهی نو به شیر دهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه

ترویج تغذیه با شیرمادر در محیط های کار یک ضرورت مهم است زیرا:

– زنان بخش مهمی از نیروی کار جامعه را تشکیل می دهند.
– بسیاری از زنان اشتغال به کار و فعالیت های اجتماعی را با وظیفه مادری خودادغام میکنند.
– زنان معمولاً پس از مرخصی زایمان به سر کار باز می گردند.
– مطالعات نشان داده که بازگشت به کار دلیل عمده ای برای از شیرگیری زودرس و روش های نامطلوب تغذیه شیرخواران است.
– تغذیه کودک با شیر مادر، مزایای اقتصادی قابل توجهی دارد از جمله باعث کاهش هزینه های درمانی شیرخوار می شود.

**توصیه های لازم برای حفظ و تداوم شیردهی مادران شاغل :**

۱– تغذیه انحصاری با شیر مادر، باید برحسب میل و تقاضای شیرخوار در تمام مدت مرخصی زایمانی ادامه یابد و با این تصور که زمان رفتن به سر کار نزدیک است، نباید شیرخوار را با بطری و شیر مصنوعی آشنا کرد.

۲– ملتی پیش از شروع به کار مجدداً پس از هر بار شیردادن بهتر است بقیه ی شیر را دوشیده و با رعایت اصولی که ذکر می شود در یخچال یا فریزر نگهداری کرد.

۳– هر زمان که مادر در منزل حضور دارد، کودک را به مقدار و دفعات بیشتری با شیر خود تغذیه کند(شب ها، روزهای تعطیل)

۴– هنگامی که از شیرخوار دور است، اجازه ندهد او را با بطری تغذیه کند. صبح قبل از خروج از خانه، کودک را با شیر خود تغذیه کند و بقیه ی شیر را بدوشد و در یخچال بگنارد تا برای وعده ی بعد با قاشق و یا فنجان به او داده شود.
۵– تغذیه تکمیلی شیرخوار را زودتر از موعدقبل از ۶ ماهگی) شروع نکند.

۶–غیر از هنگامی که در محل کار است، شیرخوار را ترک نکند و همیشه او را همراه خود داشته باشد و برحسب میل و تقاضایش با شیر مادر تغذیه کند.

۷– شیر خود را هر ۳ ساعت یک بار بدوشد. این کار برای تداوم شیردهی بسیار مهم است. می تواند شیر دوشیده شده را در محل خنک نگهداری کند و برای تغذیه شیرخوار به منزل بیاورد. تخلیه پستان ها، تولید شیرمادر را افزایش می دهد.

۸– غذای مغذی مختصری(بیسن وعده های اصلی) در محل کار مصرف کند.

۹–به قدر کافی بخورد و بيشاشامد.

۱۰– از تجربیات دیگر زنان شاغل که شیر می دهند، استفاده کند

۱۱– قبل از بازگشت به کار برای شیردادن برنامه تنظیم کنند.

۱۲– محل نگهداری شیرخوارشان را نزدیک محل کار انتخاب کنند تا بتوانند براحتی در طی ساعت کاری حداقل یک مرتبه شیر بدهند.

۱۳– اگر برای مادر این امکان وجود ندارد که بتواند فرزندش را در جایی نزدیک محل کار خود نگه دارد، بهتر است مادر شیر خود را بدوشد.

آمادگی مادر برای دوشیدن شیر و تحریک رفلکس جاری شدن شیر:
– هنگامی که مادر آرامش بیشتری دارد، مثال صبح یا پس از شیر دادن به شیرخوار که جریان شیر برقرار شده، مفیدتر است.

– توصیه می شود پیش از دوشیدن شیر، مادر دستهایش را با آب و صابون بشوید و ظروف مورد نیاز برای جمع آوری شیر را ۲۰ دقیقه بجوشانند.
– مادر در محیطی آرام و خلوت یا کنار یکی از نزدیکان خود(مادر و خواهر) بنشیند یا این که عکس کودک را ببیند و یا لباس کودک را ببوید که به جاری شدن شیر کمک می کند
–نوشیدن مایعات گرم،دوش گرفتن یا کمپرس گرم پستان ها مفید است.

– مالش دادن پشت مادر، ماساژ دادن پستان ها از بال به پایین موجب تسریع برقراری جریان شیر می شود.

● چهارشنبه ۲۲ شهریورماه ۱۴۰۲ ● شماره ۲۸۹

### تحلیلی بر یک انتظار عمومی

# خمینی شهر در انتظار فرمانداری ویژه

✦ فاطمه غفورزاده ورنوسفادرائی

در سفر آقای ساداتی نژاد، وزیر جهاد کشاورزی به عنوان نماینده هیئت دولت در خرداد ۱۴۰۱ به شهرستان خمینی شهر موضوع فرمانداری ویژه شهرستان و فرمانداری درجه مطرح و این وزیر قول پیگیری فرمانداری ویژه را دادند.

فرمانداری ویژه یکی از مراکز دولتی وابسته به وزارت کشور جمهوری اسلامی ایران است که از نظر سلسله مراتب اداری از فرمانداری گسترده تر، توانمندتر و بزرگتر ولی از استنادی کوچکتر و محدودتر است. فرمانداری ویژه در مرکز شهرستان بوده و شخص مسئول فرمانداری ویژه را فرمانار ویژه می نامند.

فرماندار ویژه که معاون استاندار محسوب می شود،بخش عمده ای از اختیارات استانداری را دارد. سطح مدیران واحدهای اداری وزارتخانه های مسکن و شهرسازی، جهاد کشاورزی، آموزش و پرورش، راه و ترابری، امور اقتصاد و دارایی، کار و امور اجتماعی و اطلاعات در شهرستان های دارای فرمانداری ویژه به معاون مدیرکل ارتقا می یابد. بین مراکز استان ها فقط کرج و مشهد صاحب فرمانداری ویژه هستند.

● شرایط فرمانداری ویژه

انخذ فرمانداری ویژه مشروط به پنج شاخص اساسی به شرح زیر می باشد:

۱- جمعیت شهرستان بیش از ۲۵۰ هزار نفر باشد.

۲- جمعیت مرکز شهرستان بیش از ۱۲۵ هزار نفر باشد.

۳- مسافت بین مرکز شهرستان و مرکز استان بیش از ۱۲۵ کیلومتر باشد.

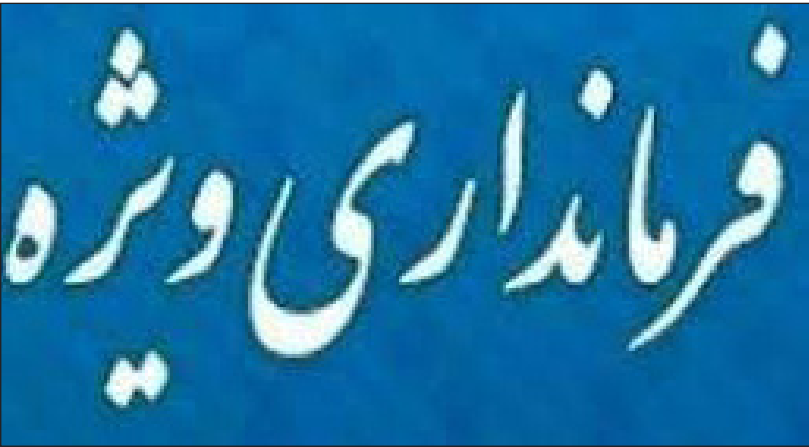
۴- سابقه فرمانداری بیش از ۵۰ سال.

۵- مساحت شهرستان بیش از ۵ هزار کیلومتر مربع.

در نخستین اجرای این طرح در سال ۱۳۸۱ تنها سه شاخص اول

الزامی بود و داشتن تنها دو شاخص، امتیاز فرمانداری ویژه را برای شهرستان مربوطه به ارمغان می آورد. دو شرط دیگر بعدا اضافه شد. شرط مساحت نیز ابتدا ۱۰ هزار کیلومتر مربع بود.

۴ شهرستان فرمانداری ویژه دارند



شهرستان های شاهرود (استان سمنان)، آبادان و دزفول (استان خوزستان)، خوی، مهاباد و مراغه( استان آذربایجان شرقی)، زابل (استان سیستان و بلوچستان)، سیرجان (استان کرمان)، تربت حیدریه (استان خراسان جنوبی) و ایرانشهر (استان آذربایجان غربی) موفق به انخذ فرمانداری ویژه در سال ۱۳۸۱ شدند. در حال حاضر ۴۰ شهرستان دارای فرمانداری ویژه هستند و تنها شهرستان اداری شهرستان در ۲۷ خرداد ۱۴۰۱ در حضور وزیر جهاد کشاورزی

فرمانداری ویژه خمینی شهر در خرداد ۱۴۰۱. در این تصویر، نمایانگر حضور وزیر جهاد کشاورزی در مراسم افتتاحیه فرمانداری ویژه خمینی شهر است.

### گزارشی از موکب های خمینی شهری در اربعین حسینی

# مجموعه ای فرهنگی به نام موکب

✦ سید حسام ابطعی

این خود نوعی کار فرهنگست و باید بیشتر تقویت گردد.

#### ● بهداری

در برخی موکبها بخش بهداری با هدف تأمین سلامت زائران محترم دایر گردیده است و پزشکانی نیز داوطلبانه می آیند و در این بخش خدمات رسانی می کنند. خود عراقیها بعضاً به این بخش مراجعه و فرزندان خود را معاینه می نمایند. بخاطر گرمی و سردی هوا مخصوصاً بیمساری آنفلوانزا و سرماخوردگی آنجا شایع می شود که با همین داروهای قابل استفاده کمکهای مردمی مرتفع می گردد. البته به ندرت کار به بیمارستان می کشد که این امر نیز در برخی موکبها پیش بینی شده است.

#### ● برق و تاسیسات

یکی از مهمترین بخشهای موکب واحد تأسیسات آنست. تأمین برق، سرویسهای بهداشتی و حمام به عهده همین واحد است که بعضاً موکبها مجبورند با خود دیزل ژنراتور ببرند چرا که نمی توان به برق خود شهر کرپلا اتکفا کرد. این کار هزینه بسیار سنگینی را در بر دارد. لوله کشی



موکب، تعبیه آبدارخانه و نصب داربست نیز به عهده واحد تأسیسات می باشد.

#### ● یخچال کانکسی

بخش آشپزخانه از دیگر بخشهای مهم موکب است. اکثر کمکهای مردمی هم مواد غذاییست که بردن آنها به عراق خود مشکل دیگریست مثلاً برای حمل مرغ و گوشت از ایران به کرپلا باید یخچال کانکسی تهیه کرد و با تریلی حمل کرد. بخش چایخانه موکب یکی دیگر از بخشهای موکب است که شبانه روز فعال است. فقط تأمین آب سرد خود مسأله مهمی است که برخی موکبها مجبور شده اند، سردخانه بخرند و بیاورند تا سریعاً قالبهای یخ تحویل دهد. دیگر نوشیدنیها مانند چای و دمنوش هم که بعضاً یک تیم

مجبزی هستند که شبانه روز فعالیت دارند.

#### ● تنور

کمکهای مردمی در این امر بزرگ خیلی گره گشاست. شاید فردی وسعش فقط ۱۰ هزار تومان است ولی همین مبلغ کم ثواب بسیاری را به او می رساند. مثلاً سال گذشته یکی از موکبها تنوری خریده و آورده بود که غیر از نان مصرفی آن موکب، از شهرهای مختلف مراجعه می کردند و کیسه های آرد تحویل می دادند و نان گرم تحویل می گرفتند. وقتی خادم "خادم امام حسین(ع)" است و تنور "تنور امام حسین(ع)" فرقی نمی کند از کلام شهر باشد. ببینید این تنور چه برکتی داشت و آنها که در خرید تنور کمک کرده بودند چه ثوابی کسب می کنند.

#### ● پذیرش

یکی دیگر از واحدهای یک موکب واحد پذیرش و اسکان است. در برخی موکبها افرادی که وارد موکب می شسوند ثبت نام می کنند و فقط ۳ روز از امکانات آنجا استفاده می کنند تا بتوان از بقیه نیز پذیرایی کرد و اسکان داد. آماری که روزانه واحد پذیرش اعلام می کند، به موکب ها در ارائه دیگر



خدمات کمک می کند که مثلاً جقدر غذا تهیه کنند، چند پتو لازم است و...

هدف اصلی موکبها این است که زائر اباعبد...الحسین(ع) چند روزی که مهمان است دارای آرامش و آسایش باشد. این سالها از گرمترین اربعینهاست که موکبها به وسایل سرمایشی مانند کولر و پنکه احتیاج دارند که غیر از تهیه و حمل آنها، بحث تأمین برق اینها نیز داستانی دارد.

#### ● ترابری

بحث ترابری و تهیه خودرو جهت حمل وسایل از ایران به عراق یکی از معضلات موکب است. تریلی ای که مثلاً از خمینی شهر بار می زند باید تا مرز برود. شاید ۲-۳ روز

### گفتگوی فرصت با تکواندوکار افتخار آفرین خمینی شهری نایب قهرمان جهان:

## آیلا جلیلی: ادامه می دهم تا طلای المپیک را برای کشورم کسب کنم

۴ م. آرمان

ورزش تکواندو یکی از قدیمی ترین رشته ورزشی در شهرستان خمینی شهر محسوب می شود و این ورزش یکی از پرمخاطب ترین و پرافتخارترین ورزشهای کشور حتی در مسابقات المپیک نیز محسوب می شود.

دختر خمینی شهری با درخشش در اردوهای تیم ملی در اولین دوره حضور با اقتدار قهرمان کشور شد و بلافاصله در قالب تیم ملی نونهالان جمهوری اسلامی ایران به مسابقات جام جهانی بوسنی اعزام گردید و با قدرت به مقام نایب قهرمانی جهان رسید. گفت و گوی کوتاه ما با یکی از امیدهای آینده تکواندو ایران در زیر آمده است:

● به عنوان اولین سوال معرفی کوتاهی از خودت داشته باش. آیلا جلیلی هستم متولد ۱۳۷۸ در شهرستان خمینی شهر و عضو تیم ملی تکواندو نونهالان

● چه رقاباتی را شکست دادی؟

با حریفانی از مصر، یک ورزشکار پنهانده از روسیه، کراسوی و در فینال با صربستان مسابقه دادم.

● مسابقات با حضور چند کشور و چند تکواندوکار بود؟

از ۷۳ کشور و با حضور ۶۲۲ ورزشکار بود که تیم ایران در دختران قهرمان و در پسران مقام پنجم را کسب کرد.

● از چه زمانی وارد تکواندو شدید؟

حدود ۱۰ ساله بودم که وارد ورزش تکواندو شدم و نزدیک ۵ سال هست که در این ورزش فعالیت دارم.

● زیر نظر کدام مربی؟

استاد فاطمه سالک و در باشگاه مهر منظره

● وضعیت درسی خودت چطور است؟ کدام مقطع و کدام مدرسه؟



● چی شد که ماندگار شدید در تکواندو؟

خیلی زود قهرمانی کسب کردم و همین باعث شد که انگیزه بیشتری پیدا کنم و ادامه بدهم.

● چه مقام هایی را کسب کردی؟

استانی دو مقام اول، سال گذشته در مسابقات کشوری سوم شدم ولی موفق به حضور توی تیم ملی نشدم ولی امسال قهرمان کشور و بعد هم نایب قهرمان جهان شدم.

● چه سبک و وزنی کار می کنی؟

رده نونهالان وزن ۹ منفی ۶۴ کیلوگرم سبک کبوروگی البته امسال دسته بندی قد هم در نظر گرفته شد.

امسال کلاس نهم هستم و مدرسه مکتبی منظره تحصیل می کنم و معطل من هم ۱۸۹۷ هست.

● وضعیت تحصیلی خوبی هم داری. ورزش حرفه ای روی عملکرد درسیت اثری نگذاشته؟

به هر حال چون هر روز تمرین دارم بی اثر نیست ولی سعی کردم با کمک خانواده و تلاش بیشتر این کمبود را جبران کنم.

● بهر حال ورزش تکواندو پر از درگیری هست، چطور با این موضوع کنار آمدی؟

(مادر آیلا): آیلا از ابتدا خجالتی بود و دو سه ماهی که از ورودش به تکواندو گذشت به من میگفت که من میترسم لگد بزنم و رقیبم

آسیب ببینه و من یک روز به مربیش توی باشگاه این موضوع را گفتم و جالب اینکه همون روز مربی مبارزه با رقبای سطح بالاتر گذاشته بود و آیلا هم داشت به رقیبش با وجود سطح بالاتر ضربه میزد و مربیش از حرفهای من تعجب کرده بود و همون جافهمیلم که آیلا استعداد خوبی توی این ورزش داره.

● چه صحبتی با هم سن و سالهای خودت و به خصوص دخترها داری؟

اگر کسی استعداد ورزش داره نباید در مقابل سختی ها و شکست ها کوتاه بیاد و باید برای آرزوهایش بجنگه.

● چه کسانی توی این راه تو را کمک کردند؟

پدر و مادرم و استاد سالک که زحمات زیادی برام کشیدند.

● تا چه زمانی ادامه خواهی داد؟

تا وقتی که همه پله های موفقیت را طی کنم و همیشه به جمله دارم که تا زمانی ادامه میدهم که تکواندو به من ختم پشه امیدوارم روزی طلای المپیک را برای کشورم کسب کنم.

● به جز قهرمانی آرزوی دیگری هم در تکواندو داری؟

همیشه دوست دارم باشگاهی داشته باشم و بچه های بی بضاعت ولی توانمند و با استعداد را پرورش بدهم.

● صحبت پایانی خودتون را بفرمایید.

از شما بخاطر توجهتون به ورزش ممنونم و ان شاء الله بتوانم بازم افتخار آفرینی کنم.

## نایب قهرمانی تکواندوی جهان

هان مادانگ در بخش تیو یوب چاگی به میزبانی کره ی جنوبی به مقام نایب قهرمانی رسید.



بانوی خمینی شهری موفق به کسب مقام نایب قهرمانی مسابقات جهانی تکواندو شد. خانم شکبیا سلطانی در مسابقات تکواندو

## قهرمانی در فستیوال دانشجویان جهان

تکواندوکار خمینی شهری به مقام قهرمانی در فستیوال دانشجویان جهان دست یافت. محمدرضا خانی در مسابقات فستیوال



## درخشش خواهران سلیمانی

وارد شدند. کسب مقام های قهرمانی متعدد استانی و درخشش در برنامه عصر جدید در قالب تیم جنگجویان ووشو و راهیابی به انتخابی اردوهای تیم ملی از جمله افتخارات این دو خواهر می باشد. پیگیری های پدر و مادر و تلاش های مربی استاد بهروز گلی باعث شده این دختران جزو امیدهای ووشو استان و کشور باشند.



## نایب قهرمانی جهان با والیبالیست خمینی شهری

پویا عرب بازیکن ارزنده و خمینی شهری به همراه تیم ملی نوجوانان ایران در مسابقات نوجوانان (زیر ۱۹ سال) قهرمانی جهان به مقام نایب قهرمانی رسید.



## ورزشی

### تابستان تاریخی و رنگارنگ خمینی شهر



۴ م. آرمان

درخشش ورزشکاران خمینی شهری در جهان، آسیا و کشور نتایج ورزشکاران شهرستان در یک ماه اخیر و کسب مدال های متعدد در سطح جهان، آسیا و کشور یک اتفاق بسیار مهم تلقی می شود.

از ووشوکاران آسیایی تا تکواندوکاران جهانی در ورزش های انفرادی و از والیبالیست و هندبالبالیست جهانی تا دختران والیبالیست آسیایی همه اینها اتفاقات مهمی بود که اتفاقات مهمی در تاریخ ورزش شهر محسوب می شود.

درخشش و نایب قهرمانی آیلا جلیلی در تکواندو آنهم در اولین حضور در جام جهانی نوید یک پدیده برای آینده تکواندو کشور را داد.

حضور و درخشش پویا عرب در ترکیب تیم ملی والیبالیست نوجوانان در جام جهانی و کسب مقام تاریخی نایب قهرمانی جهان و درخشش ووشوکاران در آسیا، حضور علی امیریوسفی در مسابقات جهانی هندبال، حضور دختران والیبالیست در ترکیب تیم ملی در مسابقات آسیایی، درخشش خانی در مسابقات دانشجویان جهان و... همگی تابستان زیبای ورزش شهرستان را رقم زدند.

همه این مقام ها بدون در نظر گرفتن رتبه های استانی بخصوص در مسابقات استعدادهای درخشان در کشتی، زورخانه ای و ... می باشد. بدون شک شهرستانی با این حجم از استعداد و افتخار آفرینی با سرانه ورزشی کمتر از ۳۰ سانی متر شایسته توجه بیشتری است.

تنوع مدال ها در مسابقات تیمی و انفرادی و در بخش پسران و دختران نشان از آینده درخشان برای ورزش شهرستان است. اما چند نکته ضروری است:

● نکته اول: این ورزشکاران در سن پایین هستند و برای ساختن آینده اینها و تداوم درخشش آنها نیاز به سازماندهی و برنامه ریزی است.

● نکته دوم: آنطور که باید و شاید تجلیل مناسب از این ورزشکاران و قهرمانان با وجود درخشش خیره کننده تاکنون انجام نشده و باید دید اداره ورزش و آموزش و پرورش (با توجه به دانش آموز بودن قهرمانان) چه برنامه ای برای آنها خواهند داشت.

● نکته سوم: حضور و تداوم ورزش قهرمانی نیازمند امکاناتی است که در شهرستان برخی از آنها یا نیست یا با کمبود مواجه است که باید دید برای آینده این ورزشکاران چه تدبیری اندیشیده خواهد شد.

● نکته چهارم: برخی از این ورزشکاران مانند آیلاجلیلی تنها نماینده استان هم بودند و باید اداره کل ورزش چگونه از استعدادهاش تجلیل و حمایت خواهد کرد.

● نکته پنجم: در قیاس با شهرستان های دیگر، این حجم از قهرمانی یک رکورد کم سابقه است که در بین شهرستان های مختلف استان و کشور توسط شهرستان خمینی شهر محقق شده است. باید دید چگونه با یک شهرستان با این میزان استعداد رفتار خواهد شد.

● اما نکته آخر: روی صحت ما با این عزیزان است که توجه کنند عمر قهرمانی کوتاه است و حفظ قهرمانی از کسب آن سخت تر و باید برای ادامه این روند تلاش خود را هر روز بیشتر کنند.

○ صاحب امتیاز: شهرداری خمینی شهر  
○ مدیر مسئول: زهرا حاجی هاشمی  
○ سردبیر: روح‌اله حاجی حیدری  
○ مدیر هنری: مرصیه رفیع زاده  
○ نشانی: میدان شهدا، خیابان مدرس، کوچه ۱۴، خانه تاریخی مجیر

○ پست الکترونیک: forsatsede@yahoo.com  
○ چاپخانه: مطهری  
○ شماره پیامک: ۱۰۰۰۴۲۴۲  
○ شماره تماس: ۳۳۰۱۵۷۰۱

## طب سنتی

### خواص لیموترش از

## دیدگاه طب سنتی ایران

دکتر محمدرضا حاجی حیدری  
پزشک متخصص طب سنتی ایران



از نظر طب سنتی، همه خوردنی‌ها و آشامیدنی‌ها دارای مزاج خاص خود می‌باشند، بنابراین به طور کلی توصیه‌های غذایی و خصوصا گیاهان دارویی، باید به مزاج افراد، نوع بیماری زمینه‌ای و فصلی که در آن قرار داریم توجه داشته باشیم.

در طب سنتی طبع لیموترش سرد و خشک است. در طب سنتی ایران خواص زیادی برای لیموترش ذکر شده از جمله آنها می‌توان به خاصیت ضدالتهابی، ضد تهوع، محرک اشتها، ضد تب، ضد مسمومیت، ضد خارش و پاکسازی پوست بدن از جوش و لکه‌های پوستی تیره و کمک به هضم غذا، تقویت معده و قلب اشاره کرد.

لیموترش در درمان و پیشگیری از سرماخوردگی و آنفلونزا، التهاب معده و تحریک اشتها و پایین آوردن تب و برطرف نمودن عطش و سردرد بسیار مفید می‌باشد.

برای کاهش تهوع خانم‌های باردار هر روز صبح یک لیموی تازه را بو کنند و یا چند قطره از آب لیموی تازه را در آب ریخته و قبل از صبحانه میل شود.

لیمو با باز کردن مجاری کلیه‌ها به دفع مواد زائد از بدن کمک کرده و عملکرد کلیه‌ها را بهبود می‌بخشد. در هنگام سرماخوردگی و آنفلونزا خصوصا قبل از صبحانه می‌توان حدود نصف لیوان آب ولرم را با عسل شیرین کرده و کمی (چند قطره) آب لیموی تازه اضافه کرده میل شود تا مجاری تنفسی پاکسازی شود و التهاب گلو و مجاری تنفسی کاهش پیدا کند. یا اینکه یک قاشق چایخوری آب لیمو ترش را در آب نیم گرم بریزید و با آن غرغره کنید ورم گلو و گلو درد را برطرف خواهد کرد.

لیموترش مقوی معده، قلب و با دانه‌ها مسمومیت‌های غذایی، ضد اضطراب، سرگیجه و افسردگی مفید می‌باشد. درجوش‌ها، بثورات و بعضی حساسیت‌های پوستی به صورت خوراکی و موضعی استفاده می‌شود.

در هنگام تب هم به صورت خوراکی یک قاشق چایخوری داخل یک استکان آب ریخته و کم کم میل شود یا اینکه با آب ولرم با پارچه روی پوست کودکان تب دار گذاشته شود. آب لیمو به هضم معده و خصوصا هضم غذاهای چرب کمک می‌کند. لیموترش برای دل پیچه و تحلیل گاز روده، تهوع و استفراغ نیز مفید است. بو کردن آن باعث برطرف نمودن زکام و آبریزش می‌شود.

آب لیمو خاصیت اسیدی داشته، برای پیشگیری از عرق و بدبو شدن آن در نواحی زیر بغل بسیار موثر است. بعد از استحمام دست خود را با آب لیمو آغشته کرده و زیر بغل‌ها بمالد. البته در سرمازاجان و خصوصا افرادی که معده و گوارش سرد یا زخم معده دارند، بیماریهای مغز و اعصاب مانند ام اس خوردن ترشیجات و خصوصا سرکه توصیه نمی‌شود. در صورت لزوم با احتیاط و نظر پزشک متخصص طب سنتی مصرف شود.

## وظایف نمایندگان مجلس شورای اسلامی

نمایندگان مجلس و به طور کلی مجلس شورای اسلامی دو وظیفه اصلی دارند:

الف - قانونگذاری:

براساس اصل هفتاد و یکم قانون اساسی مجلس شورای اسلامی صلاحیت عام قانونگذاری را دارا می‌باشد: «مجلس شورای اسلامی در عموم مسایل در حدود مقرر در قانون اساسی می‌تواند قانون وضع کند».

بر این اساس: یکم: پیشنهادهای پیش نویس قوانین تحت دو عنوان لایحه و یا طرح به مجلس وارد می‌شود: «لایحه» مصوبه

ای است که از طرف دولت

پس از گذراندن مراحل قانونی

برای تصویب به صورت قانون

به مجلس ارائه می‌شود که

ممکن است چند منشأ داشته

باشد: ۱. دولت، ۲. رئیس قوه

قضائیه، ۳. شورای عالی استان

ها. «طرح» پیشنهادهای است

که توسط حداقل پانزده نفر از

نمایندگان مجلس یا شورای

عالی استان‌ها به مجلس ارائه

می‌گردد. لوایح و طرح‌ها

براساس درجه اهمیت شان به

عادی، یک فوریتی، دوفوریتی و

سه فوریتی تقسیم می‌شوند.

دوم: قوانینی که جنبه تصویبی

دارند نظیر: ۱. قانون بودجه (اصل ۵۲ قانون اساسی) ۲. عهدنامه

ها و قراردادهای بین‌المللی (اصل ۷۷ قانون اساسی) ۳. تغییر

خطوط مرزی (طبق اصل ۷۸ قانون اساسی) ۴. محدودیت‌های

ضروری کشور در شرایط اضطراری نظیر جنگ و... (اصل ۷۹

قانون اساسی) ۵. اخذ وام و کمک مالی (اصل ۸۰ قانون اساسی).

۶. استخام کارشناسان خارجی (اصل ۸۳ قانون اساسی) ۷. انتقال

بناها و اموال دولتی (اصل ۸۳ قانون اساسی)

سوم: تفسیر قانون عادی: براساس اصل ۷۳ قانون اساسی: «شرح

و تفسیر قوانین عادی در صلاحیت مجلس شورای اسلامی

است.».

چهارم: دامنه اختیارات مجلس در امر قانونگذاری به ضرورت

تطبيق مصوبات مجلس شورای اسلامی با احکام شرع و قانون

اساسی تأکید شده است (اصل چهارم و هفتاد و دوم قانون اساسی)

ب- نظارت مجلس:

مجلس شورای اسلامی علاوه بر وظیفه قانون‌گذاری، مسئولیت‌های نظارتی نیز بر عهده دارد:

۱. نظارت (داخلت) مجلس در تشکیل دولت: وزیران از انتخاب

توسط رئیس‌جمهور، برای گرفتن رأی اعتماد به مجلس معرفی

می‌شوند (اصل ۱۳۳ قانون اساسی) و مجلس باید نظر خود را

وظایف آنان سؤال کنند، رئیس‌جمهور یا وزیر موظف است در مجلس حاضر شده و به سؤال جواب دهد. طبق اصول ۱۳۷ و ۱۳۲ قانون اساسی وزیر و رئیس‌جمهور در مقابل مجلس مسئول هستند از این رو نمایندگان مجلس می‌توانند آنان را مورد سؤال قرار دهند. سوم - استیضاح رئیس‌جمهور، وزیر و هیئت‌وزیران: (براساس اصل ۸۹ قانون اساسی)

۳. نظارت بر امور مختلف کشور:

یکم - تحقیق و تفحص: طبق اصل ۷۳ قانون اساسی «مجلس

شورای اسلامی حق تحقیق و

تفحص در تمام امور کشور

را دارد». بر این اساس موضوع

تحقیق و تفحص عام است و

شامل کلیه بخش‌های کشور

علاوه بر وزارتخانه‌ها و دولت

می‌گردد.

دوم- اصل نود قانون اساسی:

براساس این اصل «هر کسی

شکایتی از طرز کار مجلس

یا قوه مجریه یا قوه قضائیه

داشته باشد می‌تواند شکایت

خود را کتبا به مجلس شورای

اسلامی عرضه کند. مجلس

موظف است به این شکایت

رسیدگی کند و پاسخ کافی

بدهد و در مواردی که شکایت به قوه مجریه و یا قوه قضائیه

مربوط است رسیدگی و پاسخ کافی را از آنها خواهد و در ملت

متناسب نتیجه را اعلام نماید و در مواردی که مربوط به عموم باشد

به اطلاع عامه برساند.

بر اساس اصل هشتاد و چهارم قانون اساسی «هر نماینده در برابر تمام ملت مسئول است و حق دارد در همه مسائل داخلی و خارجی کشور اظهار نظر نماید.

اصل هشتاد و ششم «نمایندگان مجلس در مقام ایفای وظایف نمایندگی در اظهار نظر و رأی خود کاملاً آزادند و نمی‌توان آنها را

به سبب نظراتی که در مجلس اظهار کرده‌اند یا آرایی که در مقام

ایفای وظایف نمایندگی خود داده‌اند تعقیب یا توقیف کرد».

مبنی بر اعتماد یا عدم اعتماد به فرد فرد آنها اعلام کند (اصل ۸۷

قانون اساسی)

۲. نظارت عام نمایندگان:

یکم - تذکر شفاهی: هر یک از نمایندگان می‌تواند در نطق

بیش از دستور خود هرگونه کوتاهی مجریان در اجرای قوانین را

به طور شفاهی تذکر دهد.

تذکر کتبی: در صورت نقض قانون یا سوء جریان امور در دستگاه

های اجرایی، نمایندگان مجلس می‌توانند از طریق رئیس مجلس

به وزیر مسئول یا رئیس‌جمهور به طور کتبی تذکر دهند.

دوم - سؤال: براساس اصل ۸۸ قانون اساسی: «در هر مورد که

حداقل یک چهارم کل نمایندگان مجلس شورای اسلامی از رئیس

جمهور و یا هر یک از نمایندگان از وزیر مسئول درباره یکی از

## هفت برادران (۳)

### (این داستان حاوی دوبرش از حمله اشرف افغان به سده است)

علی اصغر عرب

سلیمان گفت: اکنون وقت شیون و زاری نیست چونکه شاه به فرماندهان نظامی شک کرده و تعدادی را دستگیر کرده است و امکان دستگیری من هم وجود دارد، فقط من میدانم جای سکه‌های ضرب شده کجاست، بیا تا پیش از دستگیری ام جای آن را نشان تو بدهم.

خانه‌ی سلیمان بین سه

ده و زونوسفادان و خوزان

و فروشان، جایی که به آن

دیشنده گویند واقع شده

بود (احتمالاً هنوز خانه‌ی

سلیمان در انتهای کوچه‌ی

کناری پانک‌ملی باقی مانده

باشد). خانه‌ی سلیمان به

داخل هر آبادی بوسسیله

تونل زیر زمینی راه داشت.

داخل تونلها تابوهای بزرگ

گندم بود. (۱) پای هر تابو

سوراخی داشت که به آن

لورچه می‌گفتند و برای

آنکه گندم فاسد نشود از

سوراخ لورچه گندم را بیرون

کشیده و دوباره از بالا به داخل تابو می‌ریختند.

سلیمان بعد از آنکه راههای زیرزمینی و جای سکه‌ها و تابوهای گندم را به جعفر بیگ نشان داد گفت: ای جعفر جنگ سختی در پیش است، این ملک و این روزگار که من می‌بینم عاقبت کار مردم به قحطی و ناامنی و گرسنگی می‌کشد.

چاره‌ی کار آنست که درویش و پهلوانان و جوانان را دور هم جمع کنی و سپاهی از مردم سده تشکیل بدهی که لشکر شاه از هم پاشیده و توالی برای امنیت نیست.

\*\*\*

جعفر بیگ پهلوانان را برای نصب سنگ ایستاده که نقش شیر بر روی آن کنده شده بود دعوت کرد و مردم به همراه پهلوانان دسته دسته به گورستان و زونوسفادان می‌رفتند. چون غلام

این جمله کنایه بود به اینکه چهارماه و ده روز دیگر خرمن گندم آماده میشود یا اینکه چهارماه و ده روز دیگر ترمه از عزا در آمده و به خواستگاری میایم. هر چه بود چهار ماه و ده روز بعد سپاه افغان به سده حمله کرد. در همین هنگام صدای

حیدر حیدر از دور شنیده میشد.

صدای لحظه به لحظه بیشتر می

شد. مردم گمان بردند قزلباش

ها در راهند. به سربازان نظامی

آن دوره قزلباش می‌گفتند و غلام

بیگ که کشته شده بود قزلباش

بود. اما صدای اهالی فروشان

بود که حیدر گویان به گورستان

و زونوسفادان آمدند. آنها در دست

خود شمشیر و نیزه و تبر زین

داشتند و برای انتقام خون غلام

اعلام آمادگی نمودند.

جمعیت محلات سده مثل مور

و ملخ در گورستان و زونوسفادان

جمع شده بود. خبر به شاه رسید

که سده‌ی ها شورش کرده اند.

ششاه هم خان و زونوسفادان که

میرفتاح نام داشت را احضار کرد و بدون هیچ پرس و سوالی

او را به زندان انداخت.

مردم سده این کار شاه را توهین به خود دانسته و دست به دامن

میر محمداشرف که از علمای سده و نوه‌ی میراماد بزرگ بود

شدند. میر اشرف که مدتی امام جمعه‌ی اصفهان بود به شاه

گفت: سده‌ی ها برای سرباز تو مجلس ختم گرفته‌اند و اکثر

قزلباشان و بزرگان آنجا جمع بوده‌اند. میرفتاح را آزاد کنید و

فوج مارین را دوباره جمع کنید...

(۱) تابو تنور گلی بزرگی بود که بسرای ذخیره گندم می

ساختند

\*\*\*

پیامبر اکرم (ص):

بهترین یاران کسی است که ناسازگاری اش اندک باشد و

سازگاری اش بسیار. تنبیه الخواطر، ج ۲

## راست قامتان

### راه سرافرازی

شهید محسن شریفی



زینب قصری

۲۲ بهمن که انقلاب پیروز شد در یکی از صحرای نزدیک خیابان کهندز کار می‌کرد که صدای بلندگو از یک مرکز دولتی سقوط کلاتری‌ها و پادگان‌ها را اعلام نمود، با شنیدن این پیام محسن از خوشحالی می‌خواست پرواز کند

بسیار پیش آمدن جنگ تحمیلی دفترچه گرفت و خود را برای خدمت سربازی معرفی کرد، اما می‌گفت: «من نمی‌توانم طاعت بیاورم تا زمان اعزام من به سربازی برسد. قبل از سربازی باید بروم جبهه.» با جهاد سازندگی به عنوان آبرائی به جبهه رفت و وقتی که او را به خدمت سربازی فراخواندند، برای خدمت سربازی که رفت، بعد از یک هفته

گفتند: «پای تو صاف است و تو معافی.» برگه معافیت را

گرفت، به اصفهان برگشت و بعد از یک هفته به سپاه

خمینی شهر رفت، دوره آموزشی را گذراند و عازم جبهه

گردید، سه ماه در جبهه بود، یکی از همدوره‌ی‌هایش

تعریف کرد که محسن برگ مرخصی را گرفت، در حال

خداحافظی بود که همان موقع متوجه شد، قرار است

امشب در جاده آبادان ماهشهر پاتکی بزینم، ساکش را به

زمین گذاشت و گفت: «من در این پاتک شرکت می‌کنم.»

با اصرار و صحبت کردن با افراد مختلف، جای یک زرمند

زن و بچه دار قرار گرفت، فردا در پاتک شرکت کرد و به

لقاه‌الله پیوست.

وصیت نامه

آری مرگ موهبتی الهی است، اگر مرگ و مردن نبود جامعه

از دور اصلی خود خارج می‌شد و حالت‌های گوناگون

به خود می‌گرفت.

حالا که مرگ خواهی نخواهی به سراغ آدمی می‌آید، پس

چه خوب که این مرگ در راه آرمان‌ها، هدف‌ها، روش‌ها

و خواسته‌های آدمی و به طور کلی در راهی باشد که تمام

این راه‌ها به سرچشمه‌ای واریز شود که آن چشمه منتهی

شود به اله، به راهی منتهی شود که خواست خدا و انبیای

خدا باشد و آن‌ها را خوشنود نماید و باعث افتخار تمام نسل

های بشر عدالت‌خواه باشد، پس نتیجه کلی اینکه باید راهی

را انتخاب کنیم که باعث سرافرازی باشد و راه من راهی

است که رهبرش حضرت محمد (ص) و یاری‌کننده‌اش

حضرت علی (ع) بوده است.

## معرفی کتاب

### کتاب کسی برای قاطر

### مرده گریه نمی‌کند



کتاب از داستانهای کوتاه «سه راه مرگ»، «باران به دهانش می‌بارد»، «سگ کشی»، «سرباز و قمقمه خالی» و چند داستان دیگر تشکیل شده است.

محمدجواد جزینی در سال ۱۳۴۴ در درجه خمینی شهر به دنیا آمد. مدرک فوق دیپلم روانشناسی با گرایش تربیتی را از دانشگاه شهید بهشتی گرفت. در رشته ادبیات فارسی تا مقطع کارشناسی تحصیل کرد. او «نویسندگی داستان کوتاه» را به شکل غیر حضور در دانشگاه ICS آمریکا گذرانده است. او طراح استاندارد مهارتی داستان نویسی و مدیر نخستین هنرستان داستان نویسی ایران بود.